УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Шумячский ЦРР – детский сад
«Солнышко» от «30» августа 2024
года № 42

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
организованной образовательной деятельности
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Шумячский центр развития ребенка – детский сад «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год
(АОП ДО)

Рассмотрен на заседании педагогического совета,
протокол от 29 августа 2024 года №1

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Шумячский ЦРР – детский сад «Солнышко» (АОП ДО)

Реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Шумячский ЦРР – детский сад «Солнышко» (далее – АОП ДО) обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, представленных в образовательных программах, методических пособиях, соответствующих принципам и целям ФГОС ДО и выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации программы, возраста воспитанников, состава групп, особенностей и интересов детей, запросов родителей (законных представителей).

Любые формы, способы, методы и средства реализации образовательных программ обеспечивают активное участие ребенка в образовательном процессе в соответствии со своими возможностями и интересами, личностно развивающий характер взаимодействия и общения и др.

Содержание АОП ДО обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В учреждении продолжительность организованной образовательной деятельности, их количество, время организации, учёт работоспособности детей в течение недели определяются возрастом ребенка.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- 5-6 лет - не более 25 минут;
- 6-7 лет (включительно) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе – 45 минут, в подготовительной к школе группе – 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на занятия статистического характера, проводят физкультурные минутки или динамические паузы.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

организованной образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год
(АОП ДО МБДОУ «Шумячский ЦРР – детский сад «Солнышко»)

Образовательные области	Виды детской деятельности	Старшая группа	
		в неделю	в год
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	Ежедневно во всех образовательных ситуациях, а также в процессе совместной деятельности педагога с детьми и культурных практик в режимных моментах	
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		
	Трудовое воспитание		
	Формирование основ безопасного поведения	0,5	18
Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	0,5	18
	Элементарные математические представления	0,5	18
	Окружающий мир	1	36
	Край Смоленский (вариативная часть)	1	36
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	0,5	18
	Художественная литература	0,5	18
	Речевое развитие	2	72
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	0,5	18
	Народное декоративно-прикладное искусство	0,25	9
	Прикладное творчество	0,25	9
	Изобразительная деятельность: лепка	0,5	18
	Изобразительная деятельность: аппликация	0,25	9
	Изобразительная деятельность: конструктивная деятельность	0,25	9
	Музыкальная деятельность	2	72
Физическое развитие	Физическая культура	2	72
	Формирование основ здорового образа жизни	0,5	18
Итого		13	468