

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Шумячский ЦРР – детский
сад «Солнышко» протокол №1 от
«29» августа 2024

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ
«Шумячский ЦРР – детский сад
«Солнышко» от «30» августа 2024
года № 42/1

Мнение совета родителей (законных
представителей) воспитанников
учтено, «30» августа 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Шумячский центр развития ребенка –
детский сад «Солнышко»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Шумячский центр развития ребенка – детский сад «Солнышко» (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Шумячский центр развития ребенка – детский сад «Солнышко» (далее – детский сад) в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 - приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
 - уставом детского сада.
- 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 8 ч 15 мин. до 18 ч 15 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9:00 и заканчиваются не позже 17:00.
- 3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности (далее – занятие) составляет не более:
 - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки первой половине дня составляет не более:
 - 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.5. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. При организации занятий соблюдаются следующие принципы:
 - при организации режима пребывания детей в детском саду не используются занятия в качестве преобладающей формы организации обучения;
 - в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
 - организованная образовательная деятельность может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
 - организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (формирование элементарных математических представлений, познавательное развитие, речевое развитие и пр.) проводится в первую половину дня; для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности сочетаются с физическим и музыкальным развитием.
 - при организации образовательной деятельности используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности;

4. Организация физического воспитания

- 4.1. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности:
- утренняя гимнастика;
 - организованная образовательная деятельность по физической культуре (в помещении и на воздухе);
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
 - ритмическая гимнастика и др.
- 4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале;
- 4.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.;
 - в средней группе - 20 мин.;
 - в старшей группе - 25 мин.;
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 4.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет рекомендуется круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя ДОУ.
- 5.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости и подлежат утверждению руководителем ДОУ.
- 5.3. Настоящее Положение действует до момента принятия нового.